



Communiqué de presse

Embargo : 19 septembre 2022, 11 h 00

Amélioration des conditions de vie des personnes âgées

« Ensemble, collectivement : Nous remettre en marche! »

(Baie-Comeau, 19 septembre 2022) « Reprendre là où nous nous sommes laissés. Ensemble, les uns avec les autres, pour se dire et se redire que nous devons collaborer quotidiennement pour nous donner les moyens de pouvoir vieillir et vivre chez soi ».

C'est en ces termes que la présidente de la Table régionale de concertation des aînés de la Côte-Nord (Table) lançait aujourd'hui la programmation du 5^e colloque régional « Bien vieillir et vivre chez soi dans sa communauté » qui se tiendra les 17 et 18 novembre 2022 au Centre des congrès de Sept-îles.

Et pour co-présider l'événement, madame Anctil a fait appel à la contribution de monsieur Ivo Di Piazza. « Rendre accessibles aux aînés les moyens de rester bien enracinés dans leur milieu de vie ou encore solidement installés où bon leur semble devient impératif », a ajouté M. Di Piazza qui connaît bien le domaine de la santé et des services sociaux pour y avoir fait carrière.

« Je remercie Ivo pour sa généreuse disponibilité. Il saura nous guider, nous épauler pour ce rendez-vous » mentionnait madame Anctil, en indiquant que le colloque culminera par d'importants travaux visant à se donner des priorités régionales et territoriales pour améliorer les conditions de vie des personnes âgées.

Pour compléter le programme, en lever de rideau, les participants pourront entendre le Dr Stéphane Lemire, gériatre-interniste et président de la [Fondation ÂGES](#). Il invitera l'assistance à prendre acte des réalités du vieillissement et de leurs implications multiples pour les personnes âgées et les communautés et à réitérer l'importance de se garder en mouvement et d'agir ensemble pour « ajouter de la vie aux années ».

Cette séance d'ouverture sera suivie de deux segments qui aborderont ce que les environnements favorables aux saines habitudes de vies peuvent apporter dans cette quête du « Bien vivre et vieillir chez soi » pour ensuite pouvoir constater que les liens intergénérationnels sont bénéfiques aux tout-petits, aux personnes âgées et profitent grandement aux communautés.

Pour consulter la programmation du colloque et pour s'inscrire, [cliquez ici](#) ou allez sur <https://lepointdevente.com/billets/colloque17-18-novembre>.

-30-